

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "АРКАДА"
_____/А.Б.Ставиский/
« » _____ 2025 г.
ИП Болквалдзе
_____/Л.Ф.Болквалдзе/

Согласовано:
Директор МБОУ г.Астрахани
СОШ № 32
О.Н.Сидорина



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

для организации горячим питанием детей в образовательных
учреждениях города Астрахани, для учащихся от 7-11 лет, 10-ти дневное.

С использованием:

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство
Москва "Дели плюс" 2017., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководитель разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ),
Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН), А.Я.Перевалов 2018 г.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Таблица № 2

Астрахань 2025 год.

Категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	b-car, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
				Б	Ж	У																
День 1 (понедельник)																						
173 (3)	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом и сахаром)	230	9,04	11,57	56,76	368,00	0,138	0,184	1,012	2,484	153,755	0,046	46,345	0	0,046	273,838	231,357	0	0	0	
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	0,006	0,06	0,14	0,2	176	0,052	7	0	0,034	17,6	100	0	0	0	
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	0,05	0	0	0,55	11,5	0	16,5	0	0	0	43,5	0	0	0	
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0	0	2,54	0,32	12,8	0	2,16	0	0	19,18	3,96	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	17,75	17,99	71,51	612,76	0,194	0,244	3,692	3,554	354,055	0,098	72,005	0	0,08	310,618	378,817	0	0	0	
70/71	ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соленные (огурцы или помидоры)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	0,012	0,012	6,3	0,48	6	0	9	0	0,396	156	21	0	0	0	
102	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (вегетарианский)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	0,18	0,06	4,66	1,64	34,14	0	28,46	0	1,2	378,26	70,48	0	0	0	
291 (2)	ОБЕД	Плов из птицы	250	21,18	13,08	44,68	381,67	0,125	0,175	7,525	2,475	57,925	0,025	67,55	0	1,95	355,925	219,175	0	0	0	
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0	
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	0	42,4	0	0	0	
376	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0	0,02	0,26	10,32	0	1,3	0	0	8	2,6	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	31,71	18,22	75,76	753,57	0,397	0,247	18,505	6,535	126,785	0,025	129,51	0	3,546	898,185	390,455	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	49,46	36,21	147,27	1366,33	0,591	0,491	22,197	10,089	480,84	0,123	201,515	0	3,626	1208,803	769,272	0	0	0	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1290	49,46	36,21	147,27	1366,33	0,591	0,491	22,197	10,089	480,84	0,123	201,515	0	3,626	1208,803	769,272	0	0	0	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				14,48	23,85	43,11											1208,8	769,27	0	0	0	

Примечание: В салатах в период после 1 марта согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20, производится замена сырых овощей на овощи прошедшие термическую обработку, свежая капуста на квашеную капусту.

Категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	D-сат, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У															
День 2 (вторник)																					
204	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,12	334,40	0,08	0,12	0,22	1,24	295,2	0,12	20,32	0	0,08	69,92	202,08	0	0	0
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	0,05	0	0	0,55	11,5	0	16,5	0	0	0	43,5	0	0	0
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0	0	2,54	0,32	12,8	0	2,16	0	0	16,18	3,96	0	0	0
Н (2)	ЗАВТРАК	Кондитерское изделие	50	4,25	5,65	34,85	207,25	0,05	0	0	0,5	20,5	32,5	7,5	0	0	0	43,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	21,86	22,09	83,72	714,41	0,18	0,12	2,76	2,61	340	32,62	46,48	0	0,08	89,1	293,04	0	0	0
45	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,76	0,012	0,024	11,31	0,3	17,298	0	16,986	0	0,072	151,86	16,662	0	0	0
103	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вегетарианский)	200	2,16	2,28	13,96	94,60	0,08	0,04	6,6	0,9	23,36	0	21,82	0	0,08	385,14	54,06	0	0	0
128	ОБЕД	Картофельное пюре (с маслом)	150	3,10	9,15	17,98	172,86	0,15	0,12	17,81	1,035	41,655	0,045	27,405	0	0,06	636,57	87,03	0	0	0
239	ОБЕД	Тефтели рыбные (с соусом)	100	9,18	8,22	11,76	148,75	0,08	0,09	1,6	0,7	54,72	0,02	22,26	0	0,05	177,35	118,38	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	0	42,4	0	0	0
348	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,32	0,02	26,64	118,00	0	0	0,3	0,9	24,98	0	6,32	0	0	87,6	11,56	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	20,95	22,46	78,1	755,45	0,402	0,274	37,615	5,515	180,413	0,065	117,991	0	1,162	1438,52	364,892	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	42,81	44,55	161,82	1469,86	0,582	0,394	40,375	8,125	520,413	32,685	164,471	0	1,242	1527,62	657,932	0	0	0
ИТОГО ЗА ВСЁ ПЕРИОД:			1290	42,81	44,55	161,82	1469,86	0,582	0,394	40,375	8,125	520,413	32,685	164,471	0	1,242	1527,62	657,932	0	0	0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1290	42,81	44,55	161,82	1469,86	0,58	0,39	40,38	8,12	520,41	32,68	164,47	0	1,24	1527,62	657,93	0	0	0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				11,55	27,28	44,04															

Категория: Школьникы 7-11 лет

[illegible]

Категория: Школьники 7-11 лет

[illegible]

Категория: Школьники 7-11 лет

Категория: Школьники 7-11 лет																						
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	b-car, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
				Б	Ж	У																
День 5 (пятница)																						
182	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой с маслом и сахаром)	240	5,83	12,24	38,18	286,85	0,072	0,192	1,344	0,528	148,68	0,072	34,416	0	0,048	203,976	157,872	0	0	0	
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	0,006	0,06	0,14	0,2	176	0,052	7	0	0,034	17,5	100	0	0	0	
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0	
376	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0	0,02	0,26	10,32	0	1,3	0	0	8	2,6	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	13,69	18,56	52,98	508,19	0,118	0,252	1,504	1,428	344,2	0,124	55,916	0	0,082	229,576	295,272	0	0	0	
52 (1)	ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	4,96	55,68	0,012	0,024	3,99	0,792	21,276	0	12,42	0	0,006	161,88	24,378	0	0	0	
		Суп картофельный с крупой вегетарианский (перловой, овсяной, пшеничной)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	0,08	0,04	6,6	0,7	21,36	0	18,22	0	0,98	371,32	44,78	0	0	0	
101	ОБЕД	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,84	243,75	0,21	0,12	0	4,56	14,82	0	135,825	0	0,03	259,62	203,925	0	0	0	
302	ОБЕД	Котлета мясная (с соусом)	100	15,00	22,00	13,02	312,73	0,07	0,15	0,31	2,55	39,22	0,04	50,71	0	0,03	179,02	171,64	0	0	0	
268	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0	
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	0	42,4	0	0	0	
348	ОБЕД	Компот из плодов и ягод сушеных	200	0,32	0,02	28,84	118,00	0	0	0,3	0,9	24,98	0	6,32	0	0	87,6	11,56	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	31,75	34,72	96,94	984,24	0,452	0,334	11,2	11,182	140,056	0,04	246,695	0	1,046	1059,44	533,483	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	45,44	53,28	149,92	1492,43	0,67	0,586	12,704	12,61	484,256	0,164	302,611	0	1,128	1289,016	828,755	0	0	0	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1290	45,44	53,28	149,92	1492,43	0,57	0,586	12,704	12,61	484,256	0,164	302,611	0	1,128	1289,016	828,755	0	0	0	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1290	45,44	53,28	149,92	1492,43	0,57	0,59	12,7	12,61	484,26	0,16	302,61	0	1,13	1289,02	828,76	0	0	0	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности					12,18	32,13	40,18															

Категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	b-car, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У															
День 6 (понедельник)																					
173	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	230	9,45	12,12	48,53	341,71	0,161	0,184	1,058	2,553	160,75	0,069	48,553	0	0,046	286,557	242,374	0	0	0
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	0,006	0,06	0,14	0,2	176	0,052	7	0	0,034	17,6	190	0	0	0
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	1,05	116,90	0,05	0	0	0,55	11,5	0	16,5	0	0	0	43,5	0	0	0
377	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0	0	2,54	0,32	12,8	0	2,16	0	0	19,18	3,96	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	18,16	18,54	63,28	586,47	0,217	0,244	3,738	3,623	361,047	0,121	74,213	0	0,08	323,337	389,834	0	0	0
70/71	ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соевые (огурцы или помидоры) Суп картофельный с рисовой крупой (вегетарианский)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	0,012	0,012	6,3	0,48	6	0	9	0	0,396	156	21	0	0	0
101	ОБЕД	250 1,98 2,70 12,10	250	1,98	2,70	12,10	85,75	0,1	0,05	8,25	0,875	26,7	0	22,775	0	1,225	464,15	55,975	0	0	0
143	ОБЕД	Рagu из овощей	200	3,38	20,92	16,38	270,48	0,12	0,12	23,82	1,14	70,78	0,08	30,98	0	2,34	504,12	85,72	0	0	0
279	ОБЕД	Тeфтели мясная (с соусом)	100	6,78	7,54	8,58	129,09	0,05	0,06	0,37	0,62	21,5	0,03	15	0	0,02	137,82	75,58	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	0	42,4	0	0	0
376	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0	0,02	0,26	10,32	0	1,3	0	0	8	2,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			890	18,27	32,1	54,92	738,62	0,362	0,242	38,76	5,055	153,7	0,11	102,255	0	3,981	1270,09	318,075	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1390	36,43	50,64	118,2	1325,09	0,579	0,486	42,498	8,678	514,747	0,231	176,468	0	4,061	1593,427	707,909	0	0	0
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1390	36,43	50,64	118,2	1325,09	0,579	0,486	42,498	8,678	514,747	0,231	176,468	0	4,061	1593,427	707,909	0	0	0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1390	36,43	50,64	118,2	1325,09	0,58	0,49	42,5	8,68	514,75	0,23	176,47	0	4,06	1593,43	707,91	0	0	0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				11	34,39	35,68															

Категория: Школьники 7-11 лет

[illegible]

Категория: Школьники 7-11 лет

[illegible]

Категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	b-car, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У															
День 9 (четверг)																					
285	ЗАВТРАК	Макаронник с мясом	250	30,68	42,80	35,75	474,15	0,15	0,25	0	4,2	35,325	0,025	48,15	0	0,025	4548,275	295,5	0	0	0
70/71	ЗАВТРАК	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы или помидоры)	30	0,34	0,03	1,05	6,00	0,006	0,006	3,15	0,24	3	0	4,5	0	0,198	78	10,5	0	0	0
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0
376	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0	0,02	0,26	10,32	0	1,3	0	0	8	2,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			520	34,24	43,25	51,6	629,49	0,196	0,256	3,17	5,14	57,845	0,025	67,15	0	0,223	4634,275	343,4	0	0	0
45	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,76	35,76	0,012	0,024	11,31	0,3	17,298	0	16,986	0	0,072	151,86	16,662	0	0	0
		Суп картофельный с крупой вегетарианский (перловой, овсяной, пшеничной)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	0,08	0,04	6,6	0,7	21,36	0	18,22	0	0,98	371,32	44,78	0	0	0
291	ОБЕД	Плов из птицы	200	16,94	10,46	35,74	305,34	0,1	0,14	6,02	1,98	46,34	0,02	54,04	0	1,56	284,74	175,34	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	0	34,8	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	0	42,4	0	0	0
349	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,02	0,72	0,7	32,48	0	17,46	0	0,24	229,8	23,44	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			740	25,37	15,49	83	727,98	0,292	0,224	24,65	5,36	135,878	0,02	129,906	0	2,852	1037,72	337,422	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	59,61	58,74	134,6	1357,47	0,488	0,48	27,82	10,5	193,723	0,045	197,056	0	3,075	5671,995	680,822	0	0	0
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1260	59,61	58,74	134,6	1357,47	0,488	0,48	27,82	10,5	193,723	0,045	197,056	0	3,075	5671,995	680,822	0	0	0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1260	59,61	58,74	134,6	1357,47	0,49	0,48	27,82	10,5	193,72	0,04	197,06	0	3,08	5672	680,82	0	0	0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				17,57	38,94	39,65															

Категория: Школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	А, мг.	Mg, мг.	D, мг.	b-сac, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
				Б	Ж	У															
День 16 (пятница)																					
175	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	240	6,62	12,19	47,40	327,26	0,12	0,144	1,056	0,912	145,82	0,048	40,584	0	0,048	219,96	170,98	0	0	0
15	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	0,006	0,06	0,14	0,2	176	0,052	7	0	0,034	17,8	100	0	0	0
Н	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	34,8	0	0	0	0
376	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	0	0	0,02	0,26	10,32	0	1,3	0	0	8	2,6	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	14,48	18,81	62,2	548,6	0,166	0,204	1,216	1,812	341,344	0,1	62,084	0	0,082	245,56	308,376	0	0	0
70/71																					
	ОБЕД	Овощи натуральные свежие или соевые (огурцы или помидоры)	60	0,67	0,08	2,10	12,00	0,012	0,012	6,3	0,48	6	0	9	0	0,396	156	21	0	0	0
	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем (вегетарианский)	200	1,42	3,96	6,32	71,80	0,04	0,04	12,62	0,66	39,4	0	17,7	0	1	306,66	39,2	0	0	0
302	ОБЕД	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,08	38,54	243,75	0,21	0,12	0	4,56	14,82	0	136,825	0	0,03	256,62	203,93	0	0	0
281	ОБЕД	Биточки куриные (с соусом)	100	9,01	9,88	8,59	146,25	0,06	0,12	0,26	0,81	49,05	0,02	20,61	0	0,02	167,5	112,94	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	0,04	0	0	0,44	9,2	0	13,2	0	0	34,8	0	0	0	0
Н	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	111,66	0,04	0	0	1,24	9,2	0	10	0	0	42,4	0	0	0	0
342	ОБЕД	Компот из свежих/замороженных плодов или ягод	200	0,44	0,16	28,20	91,96	0	0	2,7	0,8	20,56	0	11,06	0	0,02	94,4	11,2	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	25,54	20,99	85,65	775,88	0,402	0,292	21,88	8,99	148,23	0,82	217,395	0	1,466	984,18	466,465	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	40,02	39,5	147,85	1324,48	0,568	0,496	23,096	10,802	489,574	0,12	279,479	0	1,548	1229,74	773,841	0	0	0
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1290	40,02	39,5	147,85	1324,48	0,568	0,496	23,096	10,802	489,574	0,12	279,479	0	1,548	1229,74	773,841	0	0	0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1290	40,02	39,5	147,85	1324,48	0,57	0,5	23,1	10,8	489,57	0,12	279,48	0	1,55	1229,74	773,84	0	0	0
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				12,09	26,84	44,65															